

GUÍA GRATUITA

ACADEMIA
Gevo

TE CUIDAMOS *en casa*

Trabajar como cuidadora en España es una oportunidad real para miles de mujeres que buscan un empleo estable, bien remunerado y con posibilidades de crecimiento.

Pero también es una realidad que **no se puede venir a España sin cumplir ciertos requisitos legales**. Esta guía te explica, de forma sencilla, **qué necesitas y cómo prepararte paso a paso**, sin perder tiempo ni dinero en información confusa.

1. ¿Por qué el sector cuidados ofrece tantas oportunidades?

- Es uno de los sectores con **más demanda** en España.
- Muchas familias buscan cuidadoras formadas, responsables y de confianza.
- Hay **alta empleabilidad** si cumples los requisitos legales.
- Se valoran personas con buena actitud, experiencia y ganas de aprender.

2. Competencias esenciales que te abrirán puertas

- Trato respetuoso y humano con personas mayores.
- Conocimientos básicos de higiene, movilidad y primeros auxilios.
- Organización y responsabilidad.
- Comunicación clara con familias y profesionales.
- Formación básica acreditada (muy valorada y, en algunos casos, necesaria).

3. Cómo es realmente trabajar como cuidadora en España

- Trabajos de día por horas, noches o internas.
- Ingresos estables y mejores que en la mayoría de países LATAM.
- Posibilidad de desarrollo en áreas como dependencia o gerontología.
- Alta demanda en ciudades, pero también oportunidades en pueblos.

4. La parte más importante: ¿Cómo puedo trabajar legalmente en España?

Aquí está el punto donde la mayoría se confunde, y por eso Enrique te pidió que lo incluyamos.

Opciones reales para trabajar legalmente:

1. Tener un visado de trabajo

No es imposible, pero **es muy difícil** porque requiere un **contrato de trabajo desde España**, y casi ningún empleador puede hacer ese trámite por adelantado.

2. Entrar como turista NO te permite trabajar

Puedes entrar, pero **no puedes trabajar** legalmente con un visado de turista.

3. Arraigo Social

Requiere:

- Vivir 3 años en España,
- Demostrar integración (informes, redes, idioma),
- Un contrato de trabajo.

Es una vía válida, pero lenta y complicada para muchas personas.

4. Arraigo por Formación (la vía más realista y usada actualmente)

Esta es la oportunidad que casi nadie conoce y que **sí abre la puerta de verdad:**

Para solicitar el arraigo por formación necesitas:

- Llevar 2 años en España.
- Matricularte en una formación oficial o acreditada.
- Completar la formación.
- Con ese título, puedes solicitar un permiso de residencia por estudios.
- Y después podrás trabajar legalmente.

5. ¿Cómo ayuda esta formación a tu proceso?

Nuestro programa tiene un objetivo claro: **acercarte al permiso legal para trabajar.**

Incluye:

- Formación válida para acreditar tus competencias como cuidadora.
- Certificado oficial de finalización.
- Acompañamiento con documentación y trámites básicos.
- Asesoría sobre programas y centros que permiten continuar formaciones homologadas.
- Acceso a una red de contactos y oportunidades en España.
- Bolsa de empleo propia para perfiles en proceso de regularización.
- Guía personalizada sobre estudios y vías de arraigo.

En resumen:

👉 Esta formación te da una base real para avanzar hacia un permiso legal, mejorar tus oportunidades laborales y prepararte para trabajar de forma segura y estable.

6. Mini Guía Práctica: Tus próximos pasos

1. Evalúa si quieres venir a España a corto, medio o largo plazo.
2. Infórmate sobre los requisitos legales y los plazos.
3. Empieza a prepararte desde tu país con formación adecuada.
4. Reúne documentos que necesitarás en el futuro (apostillas, antecedentes, etc.).
5. Mantente informada sobre las opciones de visado y arraigo.
6. Fórmate en cuidados para demostrar profesionalidad.
7. Conéctate con programas y oportunidades laborales fiables.

7. Checklist rápida para imprimir

REQUISITOS PARA TRABAJAR LEGALMENTE:

- Saber qué tipo de permiso se adapta a tu caso.
- Preparar documentos oficiales.
- Tener formación acreditable (muy importante).
- Entender el arraigo y sus requisitos.
- Conocer las oportunidades laborales reales.
- Plan de acción claro para 3, 6 y 12 meses.

8. Tu siguiente paso

Si quieres dar un paso realista hacia tu futuro profesional en España, nuestro programa puede ayudarte desde cero.

Formación, asesoría, acompañamiento y acceso a oportunidades laborales en un mismo lugar.

Da tu primer paso con información y preparación. Tu futuro puede cambiar a partir de hoy.